

วันมะเร็ง

วันมะเร็งโลก ตรงกับวันที่ 4 กุมภาพันธ์

กำหนดให้มีวันมะเร็งโลก อ่านเรื่อง

โดยในวันที่ 4 กุมภาพันธ์ของ
อนามัยโลกและสมาคมต่อ
กำหนดให้เป็นวันมะเร็งโลก (W
เพื่อบรรเทาปัญหาการเจ็บป่วย
โรคมะเร็ง หลังจากพบว่ามะเร็ง
ที่คร่าชีวิตคนทั่วโลกไปถึงปีละ

ซึ่งในจำนวนนี้มีคนด้วย

สำหรับในประเทศไทย
โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการ
1 ตัดต่อกันหลายสิบปี โดยจาก
พบคนไทยเสียชีวิตจากโร
67,000 คนหรือเฉลี่ยช
และพบผู้ป่วยรายใหม่เฉลี่ยร
ทั้งนี้ โรคมะเร็งที่พบมากที่สุด
มะเร็งตับและท่อน้ำดี มะเร็งป
มะเร็งต่อมลูกหมากและมะ
ส่วนมะเร็งยอดฮิตในกลุ่ม
มะเร็งเต้านม มะเร็ง
มะเร็งตับและท่อน้ำดี มะเร็งป
อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันพ

ปัจจัยหลักๆ ที่ทำให้

1. พฤติกรรมการกินเนื้อ
อาหารทอด อาหาร
หรือรับประทานอ

2. การสูบบุหรี่

3. การดื่มสุรา

4. ความเครียด

5. การได้รับรังสี



มะเร็ง โรคร้ายอันดับหนึ่งคร่าชีวิตคนทั่วโลกไปถึง
องค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO)
สากล (International Union Against Cancer: UICC)
ของทุกปี เป็น "วันมะเร็งโลก" (World Cancer Day)

มะเร็ง โรคร้ายที่เป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ติดต่
ผู้สูงอายุมากที่สุด ได้แก่ มะเร็งตับ ปอด ลำไส้และทวารหนัก
ขาว ส่วนในผู้หญิง ได้แก่ มะเร็งเต้านม ตับ ปากมดลูก ปอด

โดยเฉพาอย่างยิ่ง มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักมีแนวโน้มเพิ่ม
ขึ้น

มะเร็งคืออะไร

อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายประกอบขึ้นจากเนื้อเยื่อเซลล์ "เซลล์" โรคมะเร็ง คือ โรคที่มีความผิดปกติของเซลล์ในอวัยวะหนึ่งเปลี่ยนแปลงทางพันธุกรรมของเซลล์ ก่อให้เกิดเป็นเซลล์มะเร็ง ภายหลังการควบคุมที่เหมาะสม ผลลัพธ์คือ การเกิดเป็นก้อนเนื้อของเซลล์ผิดปกติในอวัยวะ

นอกจากนี้เซลล์มะเร็งยังสามารถลุกลามแพร่กระจายความแตกต่างได้มากมาย ตามตำแหน่งของอวัยวะที่เป็นจุดกำเนิดของมะเร็งในอวัยวะนั้น ๆ

มะเร็ง ป้องกันได้หรือไม่?

แม้ว่าโรคมะเร็งจะมีความสัมพันธ์กับสารก่อมะเร็งหลายสาเหตุที่ชัดเจน ปัจจุบันการตีความที่เชื่อถือได้สามารถบอกถึงความหมายของ “ปัจจัยเสี่ยง” คือ ลักษณะบางประการที่อาจ

มีปัจจัยหลายประการที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ เช่น ผู้หญิงจะเป็นมะเร็งเต้านมได้มากขึ้นเรื่อยๆ เสี่ยงต่อโรคมะเร็งหลายชนิดมากกว่าผู้ที่มีอายุน้อย หรือปัจจัย

ปัจจัยเสี่ยงเป็นเรื่องของโอกาสความน่าจะเป็น ตัวอย่าง
เวลานาน ช่อมมีโอกาที่จะเกิดมะเร็งปอด มะเร็งช่องปาก และมะเร็งกระ
มากกว่าที่จะพบมะเร็งในคน 1000 คนที่ไม่สูบบุหรี่ แนนอน ในคน 1000
โรคมะเร็งได้เช่นกัน แต่ในอัตราเสี่ยงที่ต่ำกว่า ดังนั้น ข้ออ้างข้างต้นขอ
เหตุผลที่ถูกต้อง

หรือการได้รับข้อมูลต่าง ๆ ที่มีการพูดต่อ ๆ กันมา
หรืออเมริกันที่มีการบริโภคเนื้อสัตว์สูงกว่าชาวเอเชีย เป็นปัจจัยเสี่ยง
แนะนำผู้ที่เป็นมะเร็งให้หยุดรับประทานอาหารจำพวกเนื้อสัตว์ด้วยความ



ความเข้าใจดังกล่าวคลาดเคลื่อนจากความเป็นจริงค
บริโภคอาหาร ถ้าจะทำให้เกิดโรคมะเร็ง จะต้องใช้เวลาที่ยาวนาน
หลายประการที่มานับประสาณ การที่ผู้ป่วยเป็นโรคมะเร็งแล้ว

